



Diciembre 2024 Menú 6-11 Meses



NOMBRE DEL SITIO

Semana 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
DESAYUNO <ul style="list-style-type: none"> • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas 	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE PERAS	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNOS	LECHE MATERNA/IFIF HUEVOS REVUELTOS PURÉ DE ALBARICOQUES	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANZANA
ALMUERZO <ul style="list-style-type: none"> • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas 	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO PURÉ DE CAMOTE	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO FRIJOLES REFRITOS	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE GUISANTES Y ZANAHORIAS	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE PLÁTANOS
BOCADILLO <ul style="list-style-type: none"> • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Pan 0-1/2 rebanada • Galleta 0-2 cada una • Cereal infantil 0-4 cucharadas • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas 	LECHE MATERNA/IFIF GALLETA PARA LA DENTICIÓN NARANJAS PICADAS	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES DE HOJALDRE PURÉ DE JÍCAMA COCIDO	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE FRESAS	LECHE MATERNA/IFIF GALLETA PARA LA DENTICIÓN PURÉ DE PEPINOS
Semana 2	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12
DESAYUNO <ul style="list-style-type: none"> • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas 	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE PLÁTANOS	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE MANGO	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANZANAS	LECHE MATERNA/IFIF HUEVOS REVUELTOS PURÉ DE ALBARICOQUES
ALMUERZO <ul style="list-style-type: none"> • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas 	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE ZANAHORIAS	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE GUISANTES	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO PURÉ DE HONEYDEW	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE EJOTE
BOCADILLO <ul style="list-style-type: none"> • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Pan 0-1/2 rebanada • Galleta 0-2 cada una • Cereal infantil 0-4 cucharadas • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas 	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PUREE DE MANZANA	LECHE MATERNA/IFIF DIP DE FRUTAS (USDA) GALLETA PARA LA DENTICIÓN	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNOS	LECHE MATERNA/IFIF GALLETA PARA LA DENTICIÓN CALABAZA PARA BEBÉS

* Todos los cereales fríos que se sirven se basan en la lista de cereales de WIC
 * TODAS LAS LECHE MATERNIZADAS DEBEN SER FORTIFICADAS CON HIERRO (IFIF)
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Diciembre 2024 Menú 6-11 Meses



SITE NAME

Semana 3	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19
DESAYUNO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE PLÁTANOS	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANGO	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNOS	Pausa del programa No hay escuela
ALMUERZO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO PURÉ DE COLIFLOR Y BRÓCOLI	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE MELÓN	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE MANZANA	
BOCADILLO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Pan 0-1/2 rebanada • Galleta 0-2 cada una • Cereal infantil 0-4 cucharadas • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CERALES PURÉ DE MANZANA	LECHE MATERNA/IFIF GALLETA PARA LA DENTICIÓN PURÉ DE PIÑA	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE PLÁTANOS	
Semana 4	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26
DESAYUNO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	Pausa del programa No hay escuela	Pausa del programa No hay escuela	Día de Navidad No hay escuela	Pausa del programa No hay escuela
ALMUERZO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas				
BOCADILLO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Pan 0-1/2 rebanada • Galleta 0-2 cada una • Cereal infantil 0-4 cucharadas • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas				

* Todos los cereales fríos que se sirven se basan en la lista de cereales de WIC
 * TODAS LAS LECHEs MATERNIZADAS DEBEN SER FORTIFICADAS CON HIERRO (IFIF)
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Diciembre 2024 Menú 6-11 Meses



SITE NAME

Semana 5	Lunes 30	Martes 31	Miércoles (January 1 st)	Jueves (January 2 nd)
BREAKFAST <ul style="list-style-type: none"> • Breast Milk/Iron Fortified Infant Formula 6-8 OZ *IFIF • Infant Cereal 0-4 TBSP • OR Meat/Meat Alt. 0-4 TBSP • OR Cheese, Cottage Cheese, Yogurt • Vegetable and/or Fruit 0-2 TBSP 	<p style="text-align: center;">Pausa del programa No hay escuela</p>	<p style="text-align: center;">Pausa del programa No hay escuela</p>	<p style="text-align: center;">Día de Año Nuevo No hay escuela</p>	<p style="text-align: center;">Pausa del programa No hay escuela</p>
LUNCH <ul style="list-style-type: none"> • Breast Milk/Iron Fortified Infant Formula 6-8 OZ *IFIF • Infant Cereal 0-4 TBSP • OR Meat/Meat Alt. 0-4 TBSP • OR Cheese, Cottage Cheese, Yogurt • Vegetable and/or Fruit 0-2 TBSP 				
SNACK <ul style="list-style-type: none"> • Breast Milk/Iron Fortified Infant Formula 6-8 OZ *IFIF • Bread 0-½ Slice • Cracker 0-2 Each • Infant Cereal 0-4 TBSP • Vegetable and/or Fruit 0-2 TBSP 				

* Todos los cereales fríos que se sirven se basan en la lista de cereales de WIC
 * TODAS LAS LECHES MATERNIZADAS DEBEN SER FORTIFICADAS CON HIERRO (IFIF)
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.