



# Diciembre 2024 Menú 12-36 Meses



NOMBRE DEL SITIO

Semana 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
<b>DESAYUNO</b> • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	<b>CEREAL</b> PERAS EN RAJADAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(USDA) <b>GUISO DE AVENA DE DURAZNO</b> LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(CN LABEL) <b>BURRITO DE HUEVO Y QUESO</b> ALBARICOQUES LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) <b>WG PANCAKE</b> PURÉ DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)
<b>ALMUERZO</b> • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos	<b>HAMBURGUESA</b> PAPITAS DE CAMOTE RAJADAS DE MANZANA GRANNY SMITH PAN DE HAMBURGUESA INTEGRAL LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-10) <b>GUISO DE ENCHILADAS DE POLLO</b> FRIJOLES REFritos FRUTA TROPICAL WG TORTILLAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(CN LABEL) <b>FISHSTICK ÚLTIMOS</b> ELOTE MEXICALI (USDA) FRESAS CN WG FISHSTICK LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(WR-5) <b>SOPA DE TACO CON QUESO</b> PAPITAS DE COL PLÁTANOS WG CHIPS DE TORTILLA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)
<b>MERIENDA</b> (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida	<b>RAJADAS DE NARANJA FRESCA</b> GALLETAS GRAHAM LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(CACFP) <b>JÍCAMA W/ TAJIN</b> WG GOLDFISH LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	<b>TORTILLA CHIPS</b> SALSA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	<b>RAJADAS DE PEPINO CON RANCH</b> WG GALLETAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)
Semana 2	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12
<b>DESAYUNO</b> • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	<b>WG PAN TOSTADO DE CANELA</b> FRUTA MEZCLADA WG TOSTADA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(PFS) <b>MUFFINS DE PLÁTANO</b> (SMARTCHOICE) DADOS DE MANGO LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	<b>CEREAL</b> MANZANAS EN LATA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	<b>REVUELTO DE HUEVOS, CHORIZO Y PAPAS</b> ALBARICOQUES WG TORTILLA DE HARINA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)
<b>ALMUERZO</b> • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos	(USDA TEAM NUTRITION) <b>POLLO ALFREDO CON UN TWIST</b> ZANAHORIAS COCIDAS RAJADAS DE PERA WG FIDEOS ROTINI LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) <b>SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO</b> GUI SANTES SOPA DE TOMATE REBANADAS DE MANZANA WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(USDA) <b>POZOLE ROJO</b> TOMATES CHERRY HONEYDEW WG PALO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(F-12) <b>SLOPPY JOE</b> EJOTE FRUTA MEZCLADA PAN DE HAMBURGUESA INTEGRAL LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)
<b>MERIENDA</b> (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida	<b>WG GALLETAS GRAHAM</b> PURÉ DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(USDA) <b>TOSTADAS DE PITA CON DIP DE FRUTAS</b> LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	<b>YOGUR DE FRESA</b> DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(PFS) <b>MUFFINS DE ARÁNDANOS</b> (SMARTCHOICE) LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)

\* Todos los cereales fríos que se sirven se basan en la lista de cereales de WIC  
**ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.**



# Diciembre 2024 Menú 12-36 Meses



NOMBRE DEL SITIO

Semana 3	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19
<b>DESAYUNO</b> • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	(PFS) <b>MUFFINS DE MANZANA Y CANELA (SMARTCHOICE)</b> PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	<b>REVUELTO DE HUEVOS, CHORIZO Y PAPAS</b> DADOS DE MANGO WG TORTILLA DE HARINA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	<b>CEREAL</b> DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	<b>Pausa del programa No hay escuela</b>
<b>ALMUERZO</b> • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos	(CN LABEL) <b>PIZZA DE QUESO MAX</b> FRUTA TROPICAL COLIFLOR Y BRÓCOLI WG CN DE PIZZA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-04A) <b>GUISO DE CARNE MOLIDA</b> EJOTE CUBOS DE MELON CNL WG PALO DE PAN DE QUESO LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	<b>TORTA DE PAVO</b> APIO RAJADAS MANZANA FRESCA WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	
<b>MERIENDA</b> (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida	(IDAHO CACFP) <b>TRAILMIX</b> LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	<b>VANILLA YOGURT</b> PIÑA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	<b>WG TORTILLA CHIPS</b> DIP DE FRIJOLES REFritos LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	
Semana 4	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26
<b>DESAYUNO</b> • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	<b>Pausa del programa No hay escuela</b>	<b>Pausa del programa No hay escuela</b>	<b>Día de Navidad No hay escuela</b>	<b>Pausa del programa No hay escuela</b>
<b>ALMUERZO</b> • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos				
<b>MERIENDA</b> (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida				

NOMBRE DEL SITIO



# Diciembre 2024 Menú 12-36 Meses



Semana 5	Lunes 30	Martes 31	Miércoles (Enero 1 <sup>st</sup> )	Jueves (Enero 2 <sup>nd</sup> )
<b>DESAYUNO</b> • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	<p style="text-align: center;"><b>Pausa del programa No hay escuela</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Pausa del programa No hay escuela</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Día de Año Nuevo No hay escuela</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Pausa del programa No hay escuela</b></p>
<b>ALMUERZO</b> • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos				
<b>MERIENDA</b> (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida				