



Diciembre 2024 Menú 12-36 Meses



NOMBRE DEL SITIO

Semana 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	CEREAL PERAS EN RAJADAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(USDA) GUISO DE AVENA DE DURAZNO LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(CN LABEL) BURRITO DE HUEVO Y QUESO ALBARICOQUES LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) WG PANCAKE PURÉ DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos	HAMBURGUESA PAPITAS DE CAMOTE RAJADAS DE MANZANA GRANNY SMITH PAN DE HAMBURGUESA INTEGRAL LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-10) GUISO DE ENCHILADAS DE POLLO FRIJOLES REFritos FRUTA TROPICAL WG TORTILLAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(CN LABEL) FISHSTICK ÚLTIMOS ELOTE MEXICALI (USDA) FRESAS CN WG FISHSTICK LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(WR-5) SOPA DE TACO CON QUESO PAPITAS DE COL PLÁTANOS WG CHIPS DE TORTILLA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida	RAJADAS DE NARANJA FRESCA GALLETAS GRAHAM LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(CACFP) JÍCAMA W/ TAJIN WG GOLDFISH LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	TORTILLA CHIPS SALSA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	RAJADAS DE PEPINO CON RANCH WG GALLETAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)
Semana 2	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	WG PAN TOSTADO DE CANELA FRUTA MEZCLADA WG TOSTADA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(PFS) MUFFINS DE PLÁTANO (SMARTCHOICE) DADOS DE MANGO LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	CEREAL MANZANAS EN LATA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	REVUELTO DE HUEVOS, CHORIZO Y PAPAS ALBARICOQUES WG TORTILLA DE HARINA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos	(USDA TEAM NUTRITION) POLLO ALFREDO CON UN TWIST ZANAHORIAS COCIDAS RAJADAS DE PERA WG FIDEOS ROTINI LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(IDAHO CACFP) SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO GUI SANTES SOPA DE TOMATE REBANADAS DE MANZANA WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(USDA) POZOLE ROJO TOMATES CHERRY HONEYDEW WG PALO DE PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(F-12) SLOPPY JOE EJOTE FRUTA MEZCLADA PAN DE HAMBURGUESA INTEGRAL LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida	WG GALLETAS GRAHAM PURÉ DE MANZANA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(USDA) TOSTADAS DE PITA CON DIP DE FRUTAS LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	YOGUR DE FRESA DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(PFS) MUFFINS DE ARÁNDANOS (SMARTCHOICE) LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)

* Todos los cereales fríos que se sirven se basan en la lista de cereales de WIC
ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Diciembre 2024 Menú 12-36 Meses



NOMBRE DEL SITIO

Semana 3	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	(PFS) MUFFINS DE MANZANA Y CANELA (SMARTCHOICE) PLÁTANOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	REVUELTO DE HUEVOS, CHORIZO Y PAPAS DADOS DE MANGO WG TORTILLA DE HARINA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	CEREAL DURAZNOS LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	Pausa del programa No hay escuela
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos	(CN LABEL) PIZZA DE QUESO MAX FRUTA TROPICAL COLIFLOR Y BRÓCOLI WG CN DE PIZZA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	(D-04A) GUISO DE CARNE MOLIDA EJOTE CUBOS DE MELON CNL WG PALO DE PAN DE QUESO LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	TORTA DE PAVO APIO RAJADAS MANZANA FRESCA WG PAN LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida	(IDAHO CACFP) TRAILMIX LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	VANILLA YOGURT PIÑA LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	WG TORTILLA CHIPS DIP DE FRIJOLES REFritos LECHE ENTERA (12-23 MESES) 1% LECHE (24-36 MESES)	
Semana 4	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	Pausa del programa No hay escuela	Pausa del programa No hay escuela	Día de Navidad No hay escuela	Pausa del programa No hay escuela
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos				
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida				

NOMBRE DEL SITIO

* Todos los cereales fríos que se sirven se basan en la lista de cereales de WIC
ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Diciembre 2024 Menú 12-36 Meses



Semana 5	Lunes 30	Martes 31	Miércoles (Enero 1 st)	Jueves (Enero 2 nd)
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	<p style="text-align: center;">Pausa del programa No hay escuela</p>	<p style="text-align: center;">Pausa del programa No hay escuela</p>	<p style="text-align: center;">Día de Año Nuevo No hay escuela</p>	<p style="text-align: center;">Pausa del programa No hay escuela</p>
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos				
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida				

* Todos los cereales fríos que se sirven se basan en la lista de cereales de WIC
ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.