



Noviembre 2024 Menú 6-11 Meses



NOMBRE DEL SITIO

Semana 1	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7
DESAYUNO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE PERAS	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNOS	LECHE MATERNA/IFIF HUEVOS REVUELTOS PURÉ DE ALBARICOQUES	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANZANA
ALMUERZO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO PURÉ DE CAMOTE	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO FRIJOLES REFRITOS	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE GUISANTES Y ZANAH	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE PLÁTANOS
BOCADILLO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Pan 0-1/2 rebanada • Galleta 0-2 cada una • Cereal infantil 0-4 cucharadas • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	LECHE MATERNA/IFIF GALLETA PARA LA DENTICIÓN NARANJAS PICADAS	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES DE HOJALDRE PURÉ DE JÍCAMA COCIDO	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE FRESAS	LECHE MATERNA/IFIF GALLETA PARA LA DENTICIÓN PURÉ DE PEPINOS
Semana 2	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14
DESAYUNO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	Día de los Veteranos No hay escuela	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE MANGO	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANZANAS	LECHE MATERNA/IFIF HUEVOS REVUELTOS PURÉ DE ALBARICOQUES
ALMUERZO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas		LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE GUISANTES	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO PURÉ DE HONEYDEW	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE EJOTE
BOCADILLO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Pan 0-1/2 rebanada • Galleta 0-2 cada una • Cereal infantil 0-4 cucharadas • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas		LECHE MATERNA/IFIF DIP DE FRUTAS (USDA) GALLETA PARA LA DENTICIÓN	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNOS	LECHE MATERNA/IFIF GALLETA PARA LA DENTICIÓN CALABAZA PARA BEBÉS

* Todos los cereales fríos que se sirven se basan en la lista de cereales de WIC
 * TODAS LAS LECHEs MATERNIZADAS DEBEN SER FORTIFICADAS CON HIERRO (IFIF)
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Noviembre 2024 Menú 6-11 Meses



NOMBRE DEL SITIO

Semana 3	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21
DESAYUNO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE PLÁTANOS	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE MANGO	LECHE MATERNA/IFIF YOGUR NATURAL PURÉ DE DURAZNOS	LECHE MATERNA/IFIF REQUESÓN PURÉ DE MANZANA
ALMUERZO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE PAVO PURÉ DE COLIFLOR Y BRÓCOLI	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE MELÓN	LECHE MATERNA/IFIF AVENA INFANTIL PURÉ DE MANZANA	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE POLLO PURÉ DE HONEYDEW
BOCADILLO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Pan 0-1/2 rebanada • Galleta 0-2 cada una • Cereal infantil 0-4 cucharadas • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES PURÉ DE MANZANA	LECHE MATERNA/IFIF GALLETA PARA LA DENTICIÓN PURÉ DE PIÑA	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE PLÁTANOS	LECHE MATERNA/IFIF BOCADILLO DE CEREALES DE HOJALDRE CALABAZA PARA BEBÉS
Semana 4	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28
DESAYUNO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE ALBARICOQUES	LECHE MATERNA/IFIF HUEVOS REVUELTOS PURÉ DE HONEYDEW	Pausa del programa No hay escuela	Día de Acción de Gracias No hay escuela
ALMUERZO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Cereal infantil 0-4 cucharadas • O Carne/Carne Alt. 0-4 CUCHARADAS • O queso, requesón, yogur • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	LECHE MATERNA/IFIF PURÉ DE ALBÓNDIGAS PURÉ DE PAPA	LECHE MATERNA/IFIF CEREAL DE ARROZ INFANTIL PURÉ DE EJOTE		
BOCADILLO • Fórmula infantil fortificada con leche materna/hierro de 6 a 8 onzas *IFIF • Pan 0-1/2 rebanada • Galleta 0-2 cada una • Cereal infantil 0-4 cucharadas • Verduras y/o frutas 0-2 cucharadas	LECHE MATERNA/IFIF GALLETA PARA LA DENTICIÓN PURÉ DE MANZANA	LECHE MATERNA/IFIF GALLETA PARA LA DENTICIÓN FRIJOLES REFritos		

* Todos los cereales fríos que se sirven se basan en la lista de cereales de WIC
 * TODAS LAS LECHEs MATERNIZADAS DEBEN SER FORTIFICADAS CON HIERRO (IFIF)
 ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.