



Noviembre 2024 Menú 3-5 Años



NOMBRE DEL SITIO

Semana 1	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	CEREAL PERAS EN RAJADAS 1% LECHE	(USDA) GUISO DE AVENA DE DURAZNO 1% LECHE	(CN LABEL) BURRITO DE HUEVO Y QUESO ALBARICOQUES 1% LECHE	(IDAHO CACFP) WG PANCAKE PURÉ DE MANZANA 1% LECHE
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos	HAMBURGUESA PAPITAS DE CAMOTE RAJADAS DE MANZANA GRANNY SMITH PAN DE HAMBURGUESA INTEGRAL 1% LECHE	(D-10) GUISO DE ENCHILADAS DE POLLO FRIJOLES REFritos FRUTA TROPICAL WG TORTILLAS 1% LECHE	(CN LABEL) FISHSTICK ÚLTIMOS ELOTE MEXICALI (USDA) FRESAS CN WG FISHSTICK 1% LECHE	(WR-5) SOPA DE TACO CON QUESO PAPITAS DE COL PLÁTANOS WG CHIPS DE TORTILLA 1% LECHE
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida	RAJADAS DE NARANJA FRESCA GALLETAS GRAHAM 1% LECHE	(CACFP) JÍCAMA W/ TAJIN WG GOLDFISH 1% LECHE	TORTILLA CHIPS SALSA 1% LECHE	RAJADAS DE PEPINO CON RANCH WG GALLETAS 1% LECHE
Semana 2	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	Día de los Veteranos No hay escuela	(PFS) MUFFINS DE PLÁTANO (SMARTCHOICE) DADOS DE MANGO 1% LECHE	CEREAL MANZANAS EN LATA 1% LECHE	REVUELTO DE HUEVOS, CHORIZO Y PAPAS ALBARICOQUES WG TORTILLA DE HARINA 1% LECHE
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos		(IDAHO CACFP) SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO GUISANTES SOPA DE TOMATE REBANADAS DE MANZANA WG PAN 1% LECHE	(USDA) POZOLE ROJO TOMATES CHERRY HONEYDEW WG PALO DE PAN 1% LECHE	(F-12) SLOPPY JOE EJOTE FRUTA MEZCLADA PAN DE HAMBURGUESA INTEGRAL 1% LECHE
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida		(USDA) TOSTADAS DE PITA CON DIP DE FRUTAS 1% LECHE	YOGUR DE FRESA DURAZNOS 1% LECHE	(PFS) MUFFINS DE ARÁNDANOS (SMARTCHOICE) 1% LECHE

* Todos los cereales fríos que se sirven se basan en la lista de cereales de WIC
ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Noviembre 2024 Menú 3-5 Años



NOMBRE DEL SITIO

Semana 3	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	(PFS) MUFFINS DE MANZANA Y CANELA (SMARTCHOICE) PLÁTANOS 1% LECHE	REVUELTO DE HUEVOS, CHORIZO Y PAPAS DADOS DE MANGO WG TORTILLA DE HARINA 1% LECHE	CEREAL DURAZNOS 1% LECHE	(PFS) WG PALOS DE TOSTA FRANCESA SALSA DE MANZANA 1% LECHE
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos	(CN LABEL) PIZZA DE QUESO MAX FRUTA TROPICAL COLIFLOR Y BRÓCOLI WG CN DE PIZZA 1% LECHE	(D-04A) GUISO DE CARNE MOLIDA EJOTE CUBOS DE MELON CNL WG PALO DE PAN DE QUESO 1% LECHE	TORTA DE PAVO APIO RAJADAS MANZANA FRESCA WG PAN 1% LECHE	(CN LABEL) CHICKEN NUGGETS ENSALADA VERDE CUBOS DE HONEYDEW WG PALO DE PAN 1% LECHE
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida	(IDAHO CACFP) TRAILMIX 1% LECHE	VANILLA YOGURT PIÑA 1% LECHE	WG TORTILLA CHIPS DIP DE FRIJOLES REFRITOS 1% LECHE	ZANAHORIA CON RANCHO WG GALLETAS 1% LECHE
Semana 4	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	BISQUETES CON GRAVY ALBARICOQUES EN CONSERVA 1% LECHE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO CUBOS DE HONEYDEW 1% LECHE	Pausa del programa No hay escuela	Día de Acción de Gracias No hay escuela
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos	(CN LABEL) ALBÓNDIGAS AL HORNO PURÉ DE PAPAS PERAS WG PALO DE PAN 1% LECHE	(D-20) MACARRONE CON QUESO EJOTE RAJADAS DE MANZANA FRESCA WG FIDEOS MACARRONES 1% LECHE		
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida	WG GALLETAS GRAHAM PURÉ DE MANZANA 1% LECHE	CEREAL PLÁTANOS 1% LECHE		

* Todos los cereales fríos que se sirven se basan en la lista de cereales de WIC
ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.