



Diciembre 2024 Menú 3-5 Años



NOMBRE DEL SITIO

Semana 1	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	CEREAL PERAS EN RAJADAS 1% LECHE	(USDA) GUISO DE AVENA DE DURAZNO 1% LECHE	(CN LABEL) BURRITO DE HUEVO Y QUESO ALBARICOQUES 1% LECHE	(IDAHO CACFP) WG PANCAKE PURÉ DE MANZANA 1% LECHE
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos	HAMBURGUESA PAPITAS DE CAMOTE RAJADAS DE MANZANA GRANNY SMITH PAN DE HAMBURGUESA INTEGRAL 1% LECHE	(D-10) GUISO DE ENCHILADAS DE POLLO FRIJOLES REFritos FRUTA TROPICAL WG TORTILLAS 1% LECHE	(CN LABEL) FISHSTICK ÚLTIMOS ELOTE MEXICALI (USDA) FRESAS CN WG FISHSTICK 1% LECHE	(WR-5) SOPA DE TACO CON QUESO PAPITAS DE COL PLÁTANOS WG CHIPS DE TORTILLA 1% LECHE
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida	RAJADAS DE NARANJA FRESCA GALLETAS GRAHAM 1% LECHE	(CACFP) JÍCAMA W/ TAJIN WG GOLDFISH 1% LECHE	TORTILLA CHIPS SALSA 1% LECHE	RAJADAS DE PEPINO CON RANCH WG GALLETAS 1% LECHE
Semana 2	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	WG PAN TOSTADO DE CANELA FRUTA MEZCLADA WG TOSTADA 1% LECHE	(PFS) MUFFINS DE PLÁTANO (SMARTCHOICE) DADOS DE MANGO 1% LECHE	CEREAL MANZANAS EN LATA 1% LECHE	REVUELTO DE HUEVOS, CHORIZO Y PAPAS ALBARICOQUES WG TORTILLA DE HARINA 1% LECHE
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos	(USDA TEAM NUTRITION) POLLO ALFREDO CON UN TWIST ZANAHORIAS COCIDAS RAJADAS DE PERA WG FIDEOS ROTINI 1% LECHE	(IDAHO CACFP) SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO GUISANTES SOPA DE TOMATE REBANADAS DE MANZANA WG PAN 1% LECHE	(USDA) POZOLE ROJO TOMATES CHERRY HONEYDEW WG PALO DE PAN 1% LECHE	(F-12) SLOPPY JOE EJOTE FRUTA MEZCLADA PAN DE HAMBURGUESA INTEGRAL 1% LECHE
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida	WG GALLETAS GRAHAM PURÉ DE MANZANA 1% LECHE	(USDA) TOSTADAS DE PITA CON DIP DE FRUTAS 1% LECHE	YOGUR DE FRESA DURAZNOS 1% LECHE	(PFS) MUFFINS DE ARÁNDANOS (SMARTCHOICE) 1% LECHE

* Todos los cereales fríos que se sirven se basan en la lista de cereales de WIC
ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Diciembre 2024 Menú 3-5 Años



NOMBRE DEL SITIO

Semana 3	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	(PFS) MUFFINS DE MANZANA Y CANELA (SMARTCHOICE) PLÁTANOS 1% LECHE	REVUELTO DE HUEVOS, CHORIZO Y PAPAS DADOS DE MANGO WG TORTILLA DE HARINA 1% LECHE	CEREAL DURA DURAZNOS 1% LECHE	Pausa del programa No hay escuela
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos	(CN LABEL) PIZZA DE QUESO MAX FRUTA TROPICAL COLIFLOR Y BRÓCOLI WG CN DE PIZZA 1% LECHE	(D-04A) GUIZO DE CARNE MOLIDA EJOTE CUBOS DE MELON CNL WG PALO DE PAN DE QUESO 1% LECHE	TORTA DE PAVO APIO RAJADAS MANZANA FRESCA WG PAN 1% LECHE	
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida	(IDAHO CACFP) TRAILMIX 1% LECHE	VANILLA YOGURT PIÑA 1% LECHE	WG TORTILLA CHIPS DIP DE FRIJOLES REFritos 1% LECHE	
Semana 4	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	Pausa del programa No hay escuela	Pausa del programa No hay escuela	Día de Navidad No hay escuela	Pausa del programa No hay escuela
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos				
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida				

NOMBRE DEL SITIO



Diciembre 2024 Menú 3-5 Años



Semana 5	Lunes 30	Martes 31	Miércoles (Enero 1 st)	Jueves (Enero 2 nd)
DESAYUNO • Granos, o carne/carne alterna (no más de 3 veces por semana) • Verduras o frutas • Leche fluida • Otros alimentos	<p style="text-align: center;">Pausa del programa No hay escuela</p>	<p style="text-align: center;">Pausa del programa No hay escuela</p>	<p style="text-align: center;">Día de Año Nuevo No hay escuela</p>	<p style="text-align: center;">Pausa del programa No hay escuela</p>
ALMUERZO • Carne o alternativa de carne • Verduras •Frutas/verduras •Granos • Leche fluida • Otros alimentos				
MERIENDA (Seleccione dos de estos cinco componentes) • Carne o alternativa de carne • Verduras • Frutas •Granos • Leche fluida				